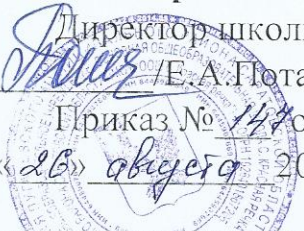


Муниципальное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа с. Красная Речка Пугачевского района Саратовской области»

<p>«Согласовано» Заместитель директора по ВР <i>И.С.Энгельман</i> /И.С.Энгельман/ «25» августа 2021 г.</p>	<p>«Утверждено» Директор школы <i>Е.А.Потапова</i> /Е.А.Потапова/ Приказ № <u>147</u> от «26» августа 2021 г.</p> 
--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ПЕДАГОГА

Энгельман Ирины Сергеевны

КРУЖКА

«Стрельба из пневматической винтовки»

7-9 классы

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 9 от  
«26» августа 2021 г.

2021 – 2022 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Стрельба из ПВ» составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

1. Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями 2015 –2016г.).
2. Приказа Минобрнауки РФ от 7.12.2010 № 1897 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 01.02.2011 №19644).
3. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 № 1577 « О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897» ( Зарегистрирован в Минюсте России 02.02.2016 « 40937»);
4. Специальной обучающей и методической литературы по стрельбе. Программа секции «Стрельба из ПВ» относится к физкультурно-спортивной направленности: создаются условия для соревнований и сопутствующих им эмоционального возбуждения являются формированием характера юного спортсмена, его спортивно-технической подготовки и волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания. Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по военно-патриотическому воспитанию общеобразовательных учреждений. В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях упражнениями огневой подготовке. Учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, повышают интеллект занимающихся. Благодаря военно-патриотической направленности программы, учащиеся, успешно освоившие программу, смогут участвовать в школьных, районных и областных соревнованиях по стрельбе.

Программа разработана с учетом:

- использования имеющегося в наличии школы простейшего спортивного инвентаря;
- многолетнего опыта работы стрелковых кружков образовательных учреждений (рекомендована тематика занятий, рассчитано оптимальное количество часов и боеприпасов);
- освоения простейших упражнений, выполнение которых из школьного оружия в условиях соревнований дает право на присвоение спортивного разряда. Программа разработана в соответствии со следующими документами:
  - программа кружка «Стрелковые кружки», автор А.С.Кузнецов, 2017 год;
  - требования Единой всесоюзной спортивной классификации на 2016 года;
  - правила соревнований по пулевой стрельбе 2016 год.

**Актуальность:** Стрелковый спорт в нашей стране является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, которые с увлечением отдают свое свободное время этому замечательному виду спорта. Учащиеся, приступив к занятиям стрелковым спортом, входят в новый для себя детский коллектив. Правильно поставленная в спортивном коллективе воспитательная работа способствует развитию у ребят таких необходимых качеств, как отношение к труду, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Отличительной особенностью данной внеурочной образовательной программы от уже существующих образовательных программ является:

- Проявление индивидуальных способностей занимающихся;
- Обучение основам стрельбы;
- Изучение приемов стрельбы из различных положений;
- Изучение навыков обращения с оружием.

**Цели программы:** развитие у ребят таких необходимых качеств, как отношение к труду, коллективизм, дисциплинированность, дружба, товарищество, воспитание смелости, мужества, решительности, самообладания, целеустремленности, трудолюбия, внимательности, самостоятельности.

**Задачи программы:** - воспитание у обучающихся отношения к труду и общественной собственности, чувства ответственности перед коллективом, - формирование у обучающихся сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины, уважения к старшим. - четкая организация занятий, высокая требовательность к занимающимся, соблюдение норм поведения на занятиях.

**Место программы в учебном плане школы.**

Данная программа рассчитана на 1 час в неделю по четвергам 15.00 – 16.00 час., общее количество часов - 38 часов ( с учетом каникулярных сроков).

**Форма организации деятельности** – по классам, индивидуальная, коллективно - индивидуальная, фронтальные, поточные.

**Срок реализации** – 1 год.

**Возраст воспитанников** – 13-15 лет (7-9 класс )

Количество участников 10 чел.

Итоги работы секции определяются по результатам соревнований по стрельбе из пневматической винтовки в конце IV учебной четверти, участие в военно-спортивной игре «Зарница», участие в соревнованиях по стрельбе в рамках сдачи ВФСК ГТО, соревнования посвященные празднику «Героям Отечества», через контрольные зачеты. - По участию и результатам соревнований разного уровня. - В конце изучения программы занимающиеся получают необходимый минимум знаний для умственного, физического самосовершенствования, знания правил соревнований по стрельбе. Приобретут необходимые знания и умения, что позволит учащимся принимать участие в школьных, районных и областных соревнованиях.

**Учебно – тематический план кружка «Стрельба из ПВ»**

**Классы: 7 - 9**

**Учитель:** Энгельман Ирина Сергеевна

**Количество часов:** 38 ч. Из расчета 1 час в неделю

Планирование составлено на основе авторской программы «Стрелковые кружки», автор А.С. Кузнецов 2017г., требования Единой всесоюзной спортивной классификации на 2016 года, правила соревнований по пулевой стрельбе 2016 год.

№ п/п	Наименование разделов и тем.	количество	Даты		ИКТ	Примечание
			План	Факт		
1 .	Введение в спорт «Пулевая стрельба»	1	02.09		Презентация	
	Теоретические основы стрельбы.	1	09.09			
2. 3. 4.	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием	3	16.09 23.09 30.09		Презентация	
	<b>Подготовка пневматической винтовки к стрельбе</b>					
5. 6. 7.	Техника стрельбы из пневматической винтовки.	3	07.10. 14.10 21.10			
9. 10.	Стрельба по мишени № 8 из положения сидя	2	28.10 11.11			
11. 12	Стрельба по мишени № 8 из положения стоя без упора.	2	18.11 25.11			
13. 14	Стрельба по мишени № 8 из положения с колена	2	02.12 09.12			
15. 16.	Стрельба по мишени № 8 из двух положений	2	16.12 23.12			
17.	Стрельба по мишени № 8 из трех положений	1	30.12			
18. 19. 20. 21. 22. 23. 24.	Скоростная стрельба по силуэтным падающим мишеням из положения стоя.	7	06.01 13.01 20.01 27.01 03.02 10.02 17.02			
25.	Скоростная дуэльная стрельба по силуэтным падающим мишеням из положения стоя одновременно двумя стрелками	1	24.02			
26.	Спортивные соревнования	2	03.01			

27.			10.03			
28.	Сдача контрольных нормативов. Зачетное занятие.	2	17.03			
29.			24.03			
	<b>Устройство пневматической винтовки ИЖ38</b>					
30.	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием	1	31.03		Презентация.	
31.	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе	1	07.04		Презентация.	
32.	Техника стрельбы из пневматической винтовки.	2	14.04			
33.			21.04			
34.	Стрельба по мишени № 8 из положения с колена	1	28.04			
35.	Стрельба по мишени № 8 из двух положений	2	05.05			
36.			12.05			
37.	Стрельба по мишени № 8 из трех положений	1	19.05			
38.	Скоростная стрельба по силуэтным падающим мишеням из положения стоя. Зачетное занятие.	1	26.05			

Итого:

38 час.

## Содержание программы

Структурно программа курса состоит из двух разделов.

В содержании курса по данной программе выделяются теоретический и практический аспекты. Это вызвано тем, что невозможно теоретический аспект отделить от выполнения практических приемов.

Теория - 14 часов.

Практика - 24 часа.

### Теория проведения стрельб

#### **- теория(14ч)**

Правила техники безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб. Устройство стрелкового оружия. Решение огневой задачи. Подготовка к стрельбе. Исходное положение. Выбор позиции. Определение расстояния до цели. Пристрелка. Правила стрельбы по различным целям. Прицеливание. Выстрел. Уход за оружием.

### Выполнение стрельб

#### **- практика(24ч)**

Тренировка исходного положения (стоя, с колена, лежа). Пристрелка оружия. Ведение огня по цели из различного положения. Выполнение разрядных требований.

### **Планируемые результаты**

**знать:-** меры безопасности при стрельбе;

- устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С. России;
- характеристику вооружения Российской армии;

*Должны уметь:*

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

*Должны принимать активное участие:*

в проведении школьных, городских, областных, Российских соревнований.

### **Учебно-методическое обеспечение**

Пневматическая винтовка иж-1723-1шт. Пристрелочные пули ёлочка 100-150 шт на занятие. Короб для улавливания пуль 1шт. Мишень пристрелочная 10шт на занятие. Гимнастические коврики 2шт парта школьная 1 шт. Спортивный зал на базе МОУ «ООШ с. Красная речка».

### **Список литературы.**

1. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военотехническими знаниями Редактор ИА Рязанова. Издательство ДОСАФ СССР, Москва 2016.
2. Стрелковый спорт. Программа для спортивных секции коллективов физической культуры и спортивных клубов. Москва "Физкультура и спорт" 2014 Автор Скопинцев ГВ.
3. Всероссийская газета для детей, педагогов, родителей "Добрая дорога детства" №4-6 2004 год.
4. Правила дорожного движения
5. Положение о юношеских добровольных пожарных дружинах (ЮДПД) СССР
6. Положение о республиканском финале военно-патриотической игре "Зарница – 2004"
7. Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно-прикладным видам спорта.
8. Настольная книга учителя ОБЖ Составитель БИ Мишин Издательства "Астрель"